



# Un guide facile de revitalisation de votre sol avec la tourbe de sphaigne canadienne

## Comment se servir de la tourbe de sphaigne canadienne

La tourbe de sphaigne canadienne est vendue partout en Amérique du Nord en sacs et en ballots compressés de divers formats variant de 1 à 6 pieds cubes. Lorsqu'un ballot de tourbe compressée est ouvert et défait, il peut jusqu'à doubler son contenu. Un ballot d'un pied cube peut couvrir environ 50 pieds carrés sur une épaisseur de 2 pouces.

Bien que cette mesure ne soit pas obligatoire, l'arrosage de la tourbe de sphaigne canadienne avant son utilisation la rend plus facile à utiliser. Ouvrez le ballot à l'extrémité agrafée. Remplissez-le d'eau tiède à l'aide d'un boyau d'arrosage ou d'un sceau pour assurer une pénétration adéquate et humecter la tourbe de sphaigne. Laissez reposer pendant au moins une heure. Si vous n'utilisez pas tout le ballot, fermez-le hermétiquement pour garder la tourbe de sphaigne propre jusqu'à la prochaine fois. Le sac vide peut être réutilisé pour les déchets.

## Des recettes pour bien réussir vos plants

**Jardinage en pot:** Remplissez le pot avec un mélange de 1/3 de tourbe de sphaigne et de 2/3 de terreau; assurez-vous qu'il y ait des orifices de drainage dans le fond du pot.

**Arbres et arbustes:** Creusez un trou dont les dimensions sont le double de la taille des racines. Brisez le sol au fond du trou pour faciliter le drainage. Mélangez une partie de tourbe de sphaigne et deux parties de

terreau, et tassez le mélange autour des racines. Arrosez abondamment. Paillez la base de l'arbre avec une couche de 2 pouces du mélange de tourbe de sphaigne et de terreau.

**Gazon neuf:** Mélangez une couche de 2 pouces de tourbe de sphaigne avec 6 pouces de surface de sol. Appliquez l'engrais et les graines de semences selon les instructions. Couvrez avec une mince couche de tourbe de sphaigne — environ 1/4 de pouce — et arrosez abondamment. Si vous posez de la tourbe de gazon, préparez le sol tel qu'indiqué ci-dessus. Mettez le gazon en place et recouvrez de tourbe de sphaigne en vous assurant que la mousse scèle les joints entre les bandes de gazon.

**Gazon existant:** Ratelez et aérez le gazon. Recouvrez ensuite d'une couche de 1/4 à 1/2 pouce de tourbe de sphaigne ou d'un mélange de tourbe de sphaigne et de sol sablonneux ou de terreau léger. Cette préparation réduira les arrosages et empêchera la surface de brûler par temps chaud.

**Potagers et plates-bandes:** Légumes, annuels et vivaces: épandez une couche de 2 ou 3 pouces de tourbe de sphaigne et mélangez soigneusement avec les 6 pouces de sol de surface avant de semer ou de transplanter. Bulbes: lorsque vous plantez des bulbes, préparez la plate-bande en mélangeant des parties égales de tourbe de sphaigne, de terreau et de sable. À l'automne, paillez avec une couche de 3 pouces de mélange de tourbe de sphaigne et de terreau pour retenir l'humidité et diminuer les effets des changements de température.

